

FITSTYLE TEAM COMPETITION

STAND UP FOR YOUR CLUB

TEAM FITNESS COMPETITION

Dresden 02 / 03 February

Leipzig 02 / 03 March

www.fitstyledays.com

Wir suchen dich als Judge bei der #fitstyle Competition in Dresden und Leipzig.

fun but fair

Werde Teil des Teams von fitstyle.days und erlebe das Battle der Gyms mittendrin statt nur dabei. Mit dir gemeinsam wird die #fitstyle Competition zu einem fairen Erlebnis für die teilnehmenden Teams.

tasks

- Support bei der Registrierung der Athleten
- Betreuung der Athleten und Teams
- Einhaltung des Timetables
- Einweisung in die Movement Standards
- Dokumentation der Workout Ergebnisse
- Hilfe beim Umbau des Equipments für das nachfolgende Workout

TEAM FITNESS COMPETITION

Dresden 02 / 03 February

Leipzig 02 / 03 March

www.fitstyledays.com

Es gibt viel zu tun, packen wir es an!

Mastercoach der #fitstyle Competition und dein Ansprechpartner ist Andy Hagedorn. Du erreichst ihn via Mail an andyhagedorn85@gmail.com .

Anforderungen:

- min. Trainer A/B LIZENZ & praktische Trainer-Erfahrungen
- Kenntnisse der Anatomie und verschiedener Trainingsmethoden
- erweitertes Übungsrepertoire und Kenntnisse der korrekten Ausführung
- Leidenschaft zum Functional und Bodyweight Training
- Erfahrung in der Gruppen-Betreuung
- offene und freundliche Ausstrahlung
- Unvoreingenommenheit und Objektivität
- persönlicher Anspruch an einen fairen und sicheren Wettkampf

TEAM FITNESS COMPETITION

Dresden 02 / 03 February

Leipzig 02 / 03 March

www.fitstyledays.com

Movements, deren Standards bekannt sein sollten:

Pull Up / Chin Up
Wallballs
Push Up
Clean & Jerk
Thruster
Springseil
Laufen / Rudern
Kettlebell Swings
Kreuzheben
Push Press
Box Jumps
Kniebeuge
Toes to Bar
Langhantel Rudern
Assisted Dips

TEAM FITNESS COMPETITION

Dresden 02 / 03 February

Leipzig 02 / 03 March

www.fitstyledays.com

Bei dieser Liste handelt es sich nicht um alle oder um die genauen Übungen, die beim Wettbewerb gefordert werden.

Im Allgemeinen ist jede Ausrüstung erlaubt, die die Sicherheit verbessert, jedoch keinen Vorteil bringt.

Am Wettkampftag demonstrieren die Judges die im Wettkampf geforderten Bewegungen, so dass ein Verständnis für die Beurteilung besteht.

Die Teams gehen in Heats und erhalten wechselnde Judges, die ihre Wiederholungen zählen und die Einhaltung der Bewegungsstandards sicherstellen.

Die Workouts variieren in der Art der Beurteilung: einige haben eine Zeitvorgabe (bspw. 10 Minuten, um so viele Wiederholungen wie möglich auszuführen), einige haben eine Zeitmessung (drei Runden vorgegebener Übungen in der schnellstmöglichen Zeit) und andere werden am Gewicht des zu nutzenden Equipments gemessen.

TEAM FITNESS COMPETITION

Dresden 02 / 03 February

Leipzig 02 / 03 March

www.fitstyledays.com

Preise

Gedenk-Medaillen an die ersten drei Teams des Wettkampfes. Darüber hinaus erhalten die drei besten Teams Warenpreise von Capital-Sports, Multipower und sportaholix.

Versicherung

Alle teilnehmenden Athleten, Trainer und Freiwilligen müssen das 18. Lebensjahr vollendet haben und eine eigene Unfallversicherung abschließen. Darüber hinaus müssen alle teilnehmenden Athleten, Trainer und Freiwilligen den offiziellen Haftungsausschluss der FITstyle Competition unterschreiben.

TEAM FITNESS COMPETITION

Dresden 02 / 03 February

Leipzig 02 / 03 March

www.fitstyledays.com



FITSTYLE TEAM COMPETITION

STAND UP FOR YOUR CLUB

TEAM FITNESS COMPETITION
02 / 03 FEBRUARY DRESDEN
02 / 03 MARCH LEIPZIG

www.fitstyledays.com

IT'S
**GAME
TIME**

GRAB YOUR TEAM!

Fitstyle Competition

FEBRUARY 02 | 03 DRESDEN
MARCH 02 | 03 LEIPZIG



sweat &
smile

#FITSTYLEDAYS TEAM COMPETITION 2019
DRESDEN , LEIPZIG

TURNBAR[®]
by Eiden&Wagner

SCAPE  **GOAT**

MATRIX
Strong · Smart · Beautiful


MULTIPOWER


CAPITAL SPORTS

sportaholi 

TEAM FITNESS COMPETITION
Dresden 02 / 03 February
Leipzig 02 / 03 March
www.fitstyledays.com

Kontakt

sportaholix UG
Gürtelstr. 38
10247 Berlin

info@sportaholix.club

TEAM FITNESS COMPETITION
Dresden 02 / 03 February
Leipzig 02 / 03 March

www.fitstyledays.com